

# КАПРИЗЫ И УПРЯМСТВО ДЕТЕЙ

3-4 ЛЕТ.

КАК С НИМИ  
БОРТЬСЯ".



**КАПРИЗЫ** - это действия, которые лишены разумного основания, т.е. " Я так хочу и всё!!!"

Они вызываются слабостью ребёнка и в определённой степени тоже выступают как форма самозащиты.

### **Проявления капризов:**

В желании продолжить начатое действие даже в тех случаях, когда ясно, что оно бессмысленно, не приносит пользы.

В недовольстве, раздражительности, плаче.

В двигательном перевозбуждении.

Развитию капризов способствует неокрепшая нервная система.

«Капризуля», плачет по любому поводу, добивается к себе большего внимания, а «упрямец» – настаивает на своем, не уступает.

*Упрямство ребенка — результат требовательности самих родителей, а капризы, наоборот, проявляются вследствие чрезмерной уступчивости взрослых. Вершина упрямства приходится на 3 год жизни ребенка.*



## **7 правил наказания:**

- 1. Наказание не должно вредить здоровью.**
- 2. Если есть сомнения, то лучше не наказывать**  
(пример: вы не уверены, что проступок совершил именно ваш ребёнок, или вы сомневаетесь в том что совершённое действие вообще достойно наказания, т.е. наказывать "на всякий случай" нельзя).
- 3. За 1 проступок - одно наказание (нельзя припоминать старые грехи).**
- 4. Лучше не наказывать, чем наказывать с опозданием.**
- 5. Надо наказывать и вскоре прощать.**
- 6. Если ребёнок считает, что вы несправедливы, то не будет эффекта, поэтому важно объяснить ребенку, за что и почему он наказан.**
- 7. Ребёнок не должен бояться наказания.**



## **Что необходимо знать родителям о детском упрямстве и капризности:**

- Период упрямства и капризности начинается примерно с 18 месяцев.
- Как правило, эта фаза заканчивается к 3,5- 4 годам. Случайные приступы упрямства в более старшем возрасте - тоже весть вполне нормальная.
- Пик упрямства приходится на 2,5- 3 года жизни.
- Мальчики упрямятся сильнее, чем девочки.
- Девочки капризничают чаще, чем мальчики.
- В кризисный период приступы упрямства и капризности случаются у детей по 5 раз в день.
- У некоторых детей - до 19 раз!
- Если дети по достижению 4 лет всё ещё продолжают часто упрямиться и капризничать, то, вероятнее всего речь идёт о "фиксированном упрямстве", истеричности, как удобных способах манипулирования ребёнком своими родителями.



## **Что могут сделать родители для преодоления упрямства и капризности у детей:**

- Не предавайте большого значения упрямству и капризности. Примите к сведению приступ, но не очень волнуйтесь за ребёнка.
  - Во время приступа оставайтесь рядом, дайте ему почувствовать, что вы его понимаете.
  - Не пытайтесь в это время что-либо внушать своему ребёнку - это бесполезно. Ругань не имеет смысла, шлепки ещё сильнее его возбуждают.
  - Будьте в поведении с ребёнком настойчивы, если сказали "нет", оставайтесь и дальше при этом мнении.
  - Не сдавайтесь даже тогда, когда приступ ребёнка протекает в общественном месте. Чаще всего помогает только одно - взять его за руку и увести.
  - Истеричность и капризность требует зрителей, не прибегайте к помощи посторонних:  
"Посмотрите, какая плохая девочка, ай-яй-яй!".  
Ребёнку только этого и нужно.
  - Постарайтесь схитрить: "Ох, какая у меня есть интересная игрушка (книжка, штучка)!".  
Подобные отвлекающие манёвры заинтересуют капризулю и он успокоится.
- Исключите из арсенала грубый тон, резкость, стремление "сломить силой авторитета".**
- Уступки имеют место быть, если они педагогически целесообразны, оправданы логикой воспитательного процесса.**

Понятия "капризы и упрямство" очень родственные и чёткой границы провести между ними нельзя. И способы преодоления капризов и упрямства одинаковы, но об этом позже.

**УПРЯМСТВО** - это психологическое состояние, очень близкое к негативизму.

### Проявления упрямства:

В желании продолжить начатое действие даже в тех случаях, когда ясно, что оно бессмысленно, не приносит пользы.

Выступает как психологическая защита и имеет избирательный характер, т.е. ребёнок понял, что совершил ошибку, но не хочет в это признаваться, и поэтому "стоит на своём".

*Упрямство может стать чертой характера, если не принять меры к его преодолению. С течением времени оно порождает детскую лживость, может привести к расстройству нервной системы, неврозам, раздражительности. Если такие проявления, ещё в дошкольном возрасте, из реактивных состояний переходят в хронические, то возникает начальная стадия педагогической запущенности.*

