

A decorative border surrounds the page, featuring various fruits and vegetables such as apples, oranges, tomatoes, mushrooms, and leafy greens, arranged in a repeating pattern along the top, bottom, and sides.

Здоровьесберегающие технологии в детском саду

Разработала: воспитатель
детского сада

МБДОУ №227 Шлойда
Марина Георгиевна

Здоровьесберегающая технология - это система мер, включающая взаимосвязь и взаимодействие всех факторов образовательной среды, направленных на сохранение здоровья ребенка на всех этапах его обучения и развития.

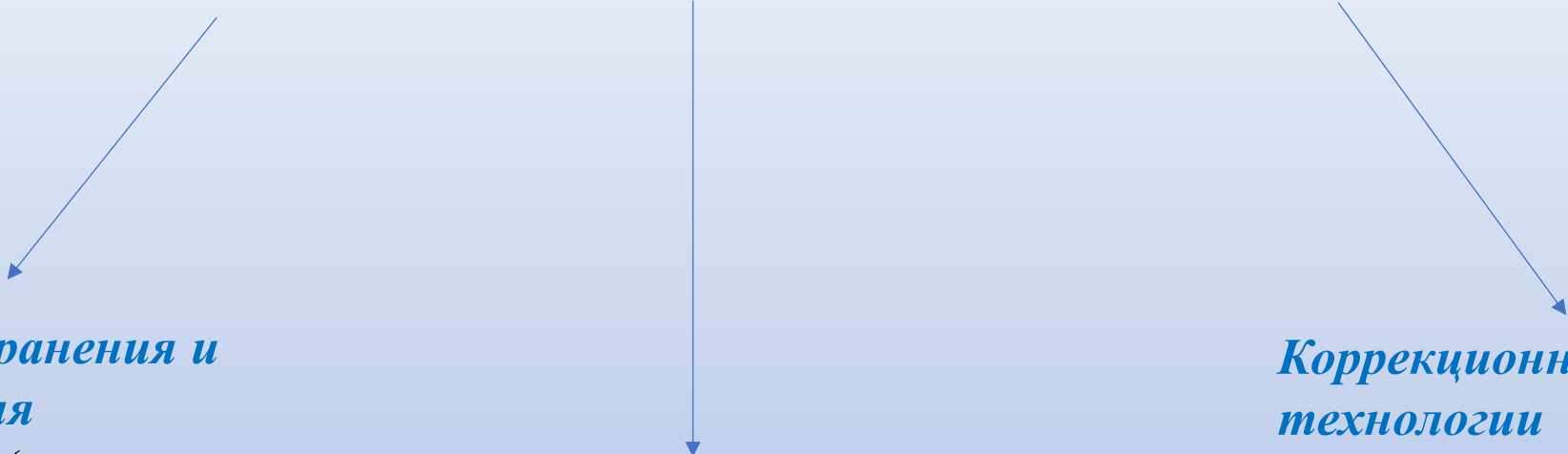


Цель: реализованне оздоровительных, воспитательных и образовательных направлений физического воспитания, учитывая индивидуальные возможности развития ребёнка, используя современные здоровьесберегающие технологии.

Задачи здоровьесбережения:

- сохранить здоровья детей и повысить двигательную активность и умственную работоспособность
- создать адекватные условия для развития, обучения, оздоровления детей
- создать положительной эмоциональной настрой и снятие психоэмоционального напряжения

Здоровьесберегающие образовательные технологии делятся на *три* направления:



Технологии сохранения и стимулирования

здоровья (утренняя гимнастика, подвижные и спортивные игры, гимнастика для глаз, пальчиковая гимнастика, дыхательная гимнастика, гимнастика после сна, ходьба по массажным дорожкам)

Технологии обучения здоровому образу

жизни (занятия по физической культуре, игротерапия, коммуникативные игры, дни здоровья, самомассаж)

Коррекционные технологии

(арттерапия, технологии музыкального воздействия, сказкотерапия, технология коррекции поведения, суджок терапия)

Технологии сохранения и стимулирования

Утренние гимнастики



Гимнастика после сна



Пальчиковая гимнастика



Дыхательная гимнастика



Подвижные и спортивные игры







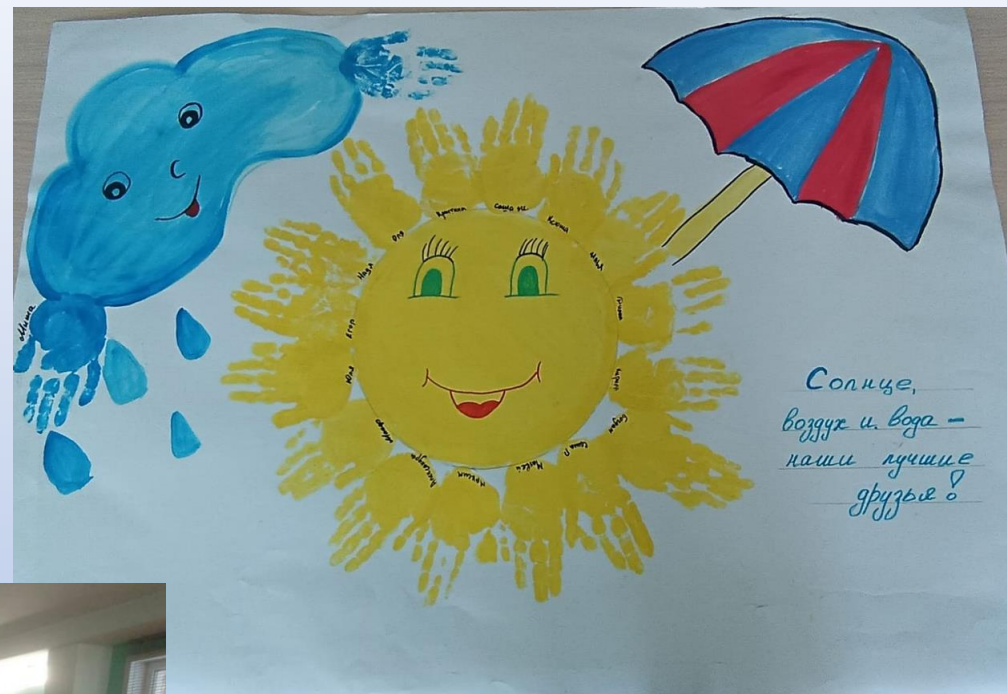


Технологии обучения здоровому образу жизни

Занятия по физической культуре



Дни здоровья



Коммуникативные игры



Коррекционные технологии

Арттерапия



Технологии музыкального воздействия



Сказкотерапия



Су-джок терапия



Использование здоровьесберегающих технологий в дошкольном учреждении имеет огромное значение в процессе оптимизации двигательной активности, способствует разностороннему развитию, укреплению здоровья детей и овладению навыками самооздоровления . Поэтому в ДОО необходимо поиск, изучение и внедрение эффективных технологий и методик оздоровления.



Спасибо за внимание!