

Здоровьесберегающие технологии в детском саду

Воспитатель МБДОУ № 227 Неделко А.В.

Задачи здоровьесберегающих технологий

- ▶ Создание адекватных условий для развития и оздоровления детей
- ▶ Сохранение здоровья детей и повышение двигательной активности и умственной работоспособности
- ▶ Создание положительного эмоционального настроения и снятие психоэмоционального напряжения

Зарядка



Бодрящая гимнастики «Просыпалочка»



Упражнения на массажном коврике



- ▶ Раз, два, три и точно в раз на коврик нужно нам попасть. Этот коврик необычный, пуговичный, симпатичный. Этот коврик очень важный. Он лечебный, он массажный. Потопчитесь, походите и немножко пробегите.

Упражнения с предметами (теннисный мяч, массажный)



Мы на месте не сидим-быть здоровыми ХОТИМ



Спасибо за внимание!