Авторы: воспитатели- Князева Н.Ю., Трубе А.В.
инструктор по физической культуре-Коваленко С.М.

ПИЖАМНАЯ ВЕЧЕРИНКА

Цель: учить детей творчески использовать свой двигательный опыт в условиях эмоционального общения со сверстниками;

Задачи:

- приобщать детей к здоровому образу жизни;
- развивать у детей активность, стремление к достижению успеха, выдержки и настойчивости;
- развивать чувство товарищества, соперничество, умение сопереживать и поддерживать друг друга.

Подготовительным этапом было оповещение родителей (просьба в назначенный день привести детей в пижамах, а с собой иметь небольшую подушку, маску для сна, мягкий ободок) и, конечно же, подготовка необходимых атрибутов для игр и конкурсов.

Наш пижамный день начался с зарядки:

Занятия проходили в пижамах:

А потом у нас было большое пижама-пати: Разминка

Игры:

И конечно возможность поваляться на подушках

Наша пижамная вечеринка удалась на славу!