

ЖУРНАЛ О ЛЕТНЕМ ОТДЫХЕ ДЕТЕЙ



Лето

Сколько солнца! Сколько света!
Сколько зелени кругом!
Что же это? Это ЛЕТО
Наконец спешит к нам в дом.

Певчих птиц разноголосье!
Свежий запах сочных трав,
В поле спелые колосья
И грибы в тени дубрав.
Сколько вкусных сладких ягод
На поляночке в лесу!
Вот наемся я и на год
Витаминов запасу!





ЭТО ОПАСНО

Родители должны помнить, что дети активно познают природу, им хочется всё потрогать, всё попробовать. Однако многие растения, которые дети находят на пустыре, в лесу, возле обочин дорог, у водоёмов, представляют опасность – они ядовиты.

Одно из более ядовитых растений – дурман. Не меньшую опасность представляют и другие ядовитые растения, которые растут на пустырях: белена чёрная, болиголов пятнистый, паслен чёрный, кокорыш обыкновенный или собачья петрушка. Ядовитые растения могут встречаться и на берегу водоёмов, в сырых местах.



Надо уметь отличать ядовитый паслен, сладкогорький и другие ядовитые растения.

Товарищи родители!

Постоянно напоминайте детям, чтобы ничего не пробовали без разрешения взрослых.

Учите своего ребёнка отличать от обычных растений ядовитые.

И вместе с тем помните, что вы должны помочь детям раскрыть дверь в природу, полную чудес.





НАБЛЮДЕНИЯ

Долг каждого родителя – вызвать желание у ребёнка присматриваться к окружающему, замечать те изменения, которые происходят в природе летом. У каждого летнего месяца свои характерные особенности, и родителям следует хорошо знать последовательность наступления тех или иных явлений, чтобы организовать интересные наблюдения с детьми.

ИЮНЬ

Июнь – первый месяц лета. Основным признаком наступления лета считается зацветание на лугу красного клевера, венгерской сирени, рассеивание плодов вяза, появление пуха у тополей.

Нужно показать ребёнку обилие и разнообразие растительного мира, научить их бережному обращению с растениями. Поручите ребёнку приглядеться к одуванчику в разное время дня. Наблюдайте, как над цветками красного клевера гудят шмели, собирая сладкий сок – нектар. Пусть ребёнок узнает, что ценная кормовая культура – клевер, которой питаются домашние животные.

Рассмотрите с ребёнком цветущий иванчай. Объясните, почему его так называют. Познакомьте





детей с некоторыми лекарственными растениями.

Обязательно покажите ядовитые растения.
Расскажите детям о жизни животных, наблюдайте за насекомыми, птицами.

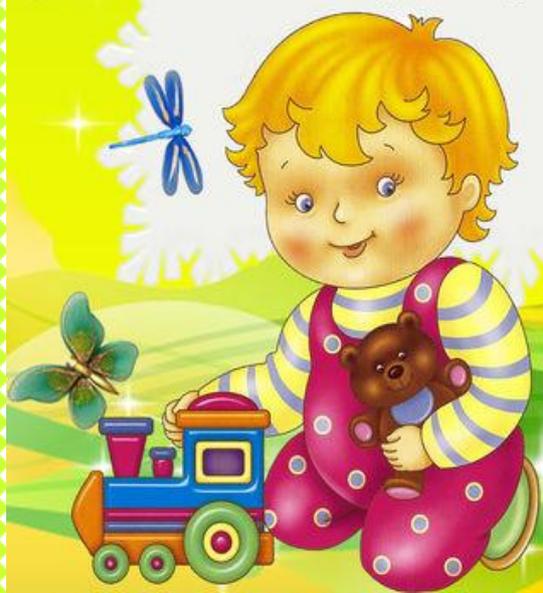
ИЮЛЬ

Июль – самый жаркий месяц, месяц дождей, гроз. Полезно показать детям, как косят траву, сушат, убирают сено. Объясните значение этой работы для зимнего содержания домашних животных. Обратите внимание детей на цветение липы, объясните что липа – хороший медонос. Пусть ребёнок понаблюдает, как вокруг липы кружатся много пчёл. Покажите ребёнку что в июле зацветают ромашки, колокольчики, пижма. Наблюдайте за созреванием различных ягод в саду и в лесу. Наблюдая за различными насекомыми, расскажите о пользе одних и вреде других насекомых.



АВГУСТ

Август – последний месяц лета, дарит нам богатый урожай. Последние дни уходящего лета радуют своими цветами. Одна из примет августа – ярко-жёлтый подсолнечник и жёлтые шары рудбекии. Побывайте с детьми на поле, покажите, как убирают пшеницу или рожь. Наблюдайте за сбором овощей, фруктов.





Лето и безопасность наших детей

Лето - это не только веселая ребячья беготня и бесконечные игры, но и серьезные опасности, которые подстерегают детей за каждым поворотом. Родители должны знать "врага" в лицо и быть готовыми уберечь своего ребенка от возможных проблем со здоровьем.

Кишечные инфекции.

Жара создает идеальные условия для жизнедеятельности различных далеко не полезных микробов, которые спешат облюбовать не только скоропортящиеся продукты питания, но и воду, о чем многие родители часто забывают.

Чем грозит: Тошнота, рвота, жидкий стул, боль в животе, высокая температура. Если вовремя не отреагировать, возможны серьезные осложнения и длительное лечение.

Как предотвратить: Не давайте детям пить воду из источников. Её необходимо прокипятить. То же самое относится и к воде, которую продают из бочек (неизвестно, где точно она была набрана, в каких условиях и когда). Желательно воздержаться от сладких газированных напитков: они не только не утоляют жажду, но и, при регулярном употреблении, нарушают обмен веществ ребенка.

Также не стоит относить к понятию "вода" соки, молоко и тому подобные продукты питания. Что касается еды, то летом, здесь действует ряд дополнительных ограничений. Так, ребенку ни в коем случае не следует покупать кремовые изделия (торты, пирожные и т.п.), уличный фаст-фуд, колбасу, копчености, пироги с мясом, творогом, печенью. Фрукты, которыми так богат сезон, желательно покупать в супермаркете или на рынке, но только не с рук. Непременно мойте их, а для совсем маленьких деток - обдавайте кипятком. И самое простое, но очень важное правило - не забывайте о чистоте рук.



Солнце, Воздух и Вода

Что может быть важнее, и что может быть доступнее? Всем известно, где солнце — там жизнь. Солнечный свет — прекрасное средство предупреждения рахитов и анемии. Однако от прямых солнечных лучей малыша следует оберегать, но в то же время не надо постоянно находиться в тени больших деревьев, полностью поглощающих свет. Лучше всего гулять в «кружевной» тени.

Нежной коже ребёнка противопоказан загар. Не забывайте об этом, отправляясь со своим карапузом на пляж. Обязательно продумайте, как сделать навес, в тени которого он сможет играть. После купания промокните его полотенцем, чтобы оставшиеся на коже капельки воды не вызвали ожогов, а потом наденьте распашонку из тонкой ткани с длинными рукавами. Солнечные ванны лучше отложить на вечер, когда уставшее за день солнце не обжигает, а ласкает нежно, как мама.

Теперь несколько слов о воздухе. День, проведённый ребёнком без свежего воздуха, это день, потерянный для его здоровья. Помните об этом всегда. Если погода не позволяет гулять на улице, уложите его спать в комнате с открытым окном, или вынесите коляску на балкон. Дети постарше получают огромное удовольствие, топая по лужам с зонтиком в руке, стоит только позаботиться о подходящей обуви.

Следует так же помнить о необходимости несколько раз в день проветривать комнату. Ребёнок уютно чувствует себя при температуре 20—22 °С. В комнате, где температура воздуха выше, ниже уровень влажности. Такой воздух сушит слизистые оболочки носа и дыхательных путей и ослабляет устойчивость организма к инфекциям. Справиться с этой проблемой поможет бытовая увлажнитель или люстра Чижевского. Если же у вас под рукой нет ни того, ни другого, просто накройте батареи влажной простынёй и чаще проветривайте комнату.



ВЕСЕЛЫЕ ИГРЫ ДЛЯ ДОЖДЛИВОЙ ПОГОДЫ

•Бег с "яйцом".

Шарик от пинг-понга кладем на чайную ложку и бегаем по всей квартире, стараясь удержать шарик на ложке.

•Болтуны.

Быстро-быстро говорим. Кто сможет дольше?

•Быстро соображаем.

Один игрок быстро называет какое-нибудь слово. Другой тут же должен сказать, что ему в связи с этим пришло на ум. Потом меняемся ролями.

•Ветеринарная больница.

Мягкие игрушки укладываем в постель и лечим: перевязываем, даем лекарства, измеряем температуру, ставим компрессы и т.д.

•Гримируемся.

Раскрашиваем лицо перед зеркалом в ванной.

•Даем имена.

Для каждого пальчика придумываем какое-нибудь смешное имя.

•Держим равновесие.

С вытянутыми в стороны руками идем, как канатоходец, по самому краешку ковра.

•Забиваем голы.

Веревочкой обозначаем на ковре ворота. С некоторого удаления бросаем по воротам шарики от пинг-понга. Каждое попадание приносит очко.

•Загадываем про людей.

Смотрим в окно. Придумываем про людей, которых видим внизу, разнообразные истории.

•Игра в привидение.

Все закутываются в белые платки и кружат по квартире, как привидения, с ужасающими звуками.

•Игра с магнитом.

Магнит кладем под бумагу, а на бумагу - монетку. Магнитом двигаем монетку по бумаге.

•Играем в дорожное движение.

Толстой кистью и красками рисуем на большом листе бумаги улицы. Когда краски высохнут, начинаем кружить по дорогам игрушечной машинкой.

•Играем в кафе-мороженое.

Наполняем стаканчик из-под йогурта фруктовым соком, йогуртом и т.п. и замораживаем. Мороженое украшаем и подаем на стол.

•Играем в прятки.

Один прячется в квартире, а другие должны его найти.

•Игрушечные деньги.

Монеты кладем под бумагу. Мягким карандашом трем поверх монетки. Бумажные деньги вырезаем.

•Картинки-кляксы.

Брызнуть тушь на бумагу. Бумагу сложить кляксой внутрь, затем снова развернуть. Из отпечатков нарисовать картинку.

•Кегли.

Кубики расставляем на ковре, как кегли, и сбиваем их теннисным мячиком.





ЭКСКУРСИИ

В летнее время родители часто совершают с ребёнком прогулки в лес, на речку, выезжают на дачу. Такие прогулки очень ценны в воспитании детей. Они дают детям много новых впечатлений, расширяют кругозор, вызывают доброе настроение.

Красочный большой мир окружает ребёнка со всех сторон. Мир такой интересный. Но многое в природе ему не понятно, отчего у ребёнка возникает много вопросов. Когда в лесу вместе с детьми вы, не ограничивайте их в поиске, не придерживайте резвых возле себя. Выходя на прогулку, напомните ребёнку, как нужно вести себя в лесу, на лугу, всё показывать родителям, ничего не пробовать. Приучайте детей любоваться цветами, пусть они не спешат их срывать.



Учите детей бережно относиться к природе.

Устраивайте с детьми походы, учите отличать спелые ягоды от неспелых.

Обязательно объясните ребёнку, что нельзя рвать ягодник, расскажите, как правильно собирать грибы, покажите как осторожно нужно срезать ножку гриба ножом. Учите отличать съедобные грибы от ядовитых.





Не следует разрешать детям ловить насекомых. Куда полезнее полюбоваться летающими бабочками. Расскажите детям о пользе муравьёв, лягушек. Не оставайтесь безразличными, если видите, что дети что-то уничтожают в природе. Проводите с детьми прогулки повторно в одно и то же место: в лес, на луг, на речку, в поле. Важно при этом сосредоточить внимание детей на тех изменениях, которые произошли в природе. Это будет способствовать наблюдательности, любознательности детей, активной работе мысли.

ПРИВЛЕКАЙТЕ ДЕТЕЙ К ТРУДУ В ПРИРОДЕ



Работа, связанная с выращиванием овощей, цветов, необходима для всестороннего развития и воспитания детей. В процессе ухода за растениями дети приобретают много полезных знаний. Важно, чтобы труд в природе был правильно организован и был доступен детям. Работа на свежем воздухе укрепляет здоровье детей, вызывает у них бодрое настроение. Привлекайте детей к поливке растений, рыхлению и прополке их; сбору овощей и фруктов.



*ЯРКИХ
ИНТЕРЕСНЫХ
ВРЕЧАСЛЕННЫХ!*

