**Пальчиковая гимнастика.**

**Фруктовая ладошка**

Этот пальчик - апельсин,

Он, конечно, не один.

Этот пальчик - слива,

Вкусная, красивая.

Этот пальчик - абрикос,

Высоко на ветке рос.

Этот пальчик - груша,

Просит: «Ну-ка, скушай!»

Этот пальчик - ананас,

*Поочередно разгибают пальчики из кулачка,*

*начиная с большого.*

Фрукт для вас и для нас.

*Показывают ладошками вокруг и на себя*.

**Овощи**

У девчушки Зиночки

Овощи в корзиночке:

*Дети делают ладошки «корзинкой****».***

Вот пузатый кабачок

Положила на бочок,

Перец и морковку

Уложила ловко,

Помидор и огурец.

*Сгибают пальчики, начиная с большого*.

Наша Зина - молодец!

Показывают большой палец.

**Засолим капусту**

Мы капусту рубим,

*Резкие движения прямыми кистями*  *рук вверх и вниз.*

Мы морковку трем,

*Пальцы рук сжаты в кулаки, движения кулаков к себе и от себя.*

Мы капусту солим,

*Движение   пальцев,   имитирующих*  *посыпание солью из щепотки.*

Мы капусту жмем.

*Интенсивное сжимание пальцев рук*

*в кулаки.*

*Разгибают пальцы из кулачка, начиная с мизинца*

**Птички зимой**

Прилетайте, птички**!**

(«Зовущие» движения пальцами обеих рук)

Сала дам синичке.

(«Режущие движения» одной ладони по другой)

Приготовлю крошки,

(Пальцы щепоткой – «крошить» хлеб)

**По грибы**  
(потешка)   
Раз, два, три, четыре, пять,   
Мы идём грибы искать!   
Этот пальчик в лес пошёл,   
Этот пальчик гриб нашёл.   
Этот пальчик чистить стал.   
Этот пальчик всё съел,   
Оттого и потолстел.   
*(попеременно сгибать пальцы, начиная с мизинца*

**Осень**

ВЕТЕР ПО ЛЕСУ ЛЕТАЛ,

*Дети делают кистями плавные*

*движения вперед – к груди*.

ВЕТЕР ЛИСТИКИ СЧИТАЛ:

ВОТ ДУБОВЫЙ,

*Поочередно загибают пальцы на руке.*

ВОТ КЛЕНОВЫЙ,

ВОТ РЯБИНОВЫЙ РЕЗНОЙ,

ВОТ С БЕРЕЗКИ – ЗОЛОТОЙ,

ВОТ ПОСЛЕДНИЙ ЛИСТ С ОСИНКИ

ВЕТЕР БРОСИЛ НА ТРОПИНКУ**.**

*Встряхивают кистями рук.*

**Сказки**

Будем пальчики считать,

Будем сказки называть:

*Вытягивают руки вперед, играя пальчиками.*

Эта сказка - «Теремок».

Эта сказка - «Колобок».

Эта сказка - «Репка»:

Про внучку, бабку, дедку.

*Поочередно касаются большим пальцем остальных, начиная с указательного*.

«Волк и семеро козлят» -

Этим сказкам каждый рад!

*Показывают большой палец.*

**Посуда**

Девочка Иринка порядок наводила.

*Показывают большой палец.*

Девочка Иринка кукле говорила:

«Салфетки должны быть в салфетнице,

Масло должно быть в масленке,

Хлебушек должен быть в  хлебнице,

А соль? Ну, конечно,в солонке!»

*Поочередно соединяют большой палец с остальными*

**Стирка**

Постираю чисто, с толком

Рубашку, кофту и футболку,

Свитерок и брюки -

*Делают движения кулачками, имитирующие стирку.*

*Пальцами*

*правой руки поочередно потряхивают пальцы левой руки.*

*(При повторе то же с другой рукой.)*

Устали мои руки!

Встряхивают обе руки.

**Мебель**

Мебель я начну считать:

Кресло, стол, диван, кровать,

Полка, тумбочка, буфет,

Шкаф, комод и табурет.

*Пальцы обеих рук поочередно зажимают в кулачки.*

Много мебели назвал -

Десять пальчиков зажал!

*Поднимают зажатые кулачки вверх.*

**Насекомые**

Дружно пальчики считаем

Насекомых называем:

*(сжимаем и разжимаем пальцы)*

Бабочка, кузнечик, муха,

Это жук с зеленым брюхом.

*(Поочередно сгибаем пальцы в кулак)*

Это кто же тут звенит?

*(вращаем мизинцем)*

Ой, сюда комар летит!

Прячьтесь!

*(прячем руки за спину)*

**В лес по ягоды**

Раз, два, три, четыре, пять

*(пальцы обеих рук «здороваются» — соприкасаются друг с другом: сначала соединяйте большие пальцы, затем указательны*е и т. д.),

В лес идем мы погулять

(*указательный и средний пальцы обеих рук «идут» по столу*).

За черникой за малиной

(*указательным пальцем правой руки нагибайте пальцы на левой, начиная с большого),*

Зa брусникой и за калиной.

Землянику мы найдем

И братишке отнесем

(*указательный и средний пальцы обеих рук «идут» по столу)*

**Игрушки**

У Антошки есть игрушки:

Вот веселая лягушка.

Вот железная машина.

Это мяч. Он из резины.

Разноцветная матрешка

И с хвостом пушистым кошка.

*Поочередно сгибают пальчики в кулачок, начиная с большого*.

**Детки**

*(поочерёдно разгибать все пальцы, начиная с большого)*  
Раз, два, три, четыре, пять,   
Будем пальчики считать -   
Крепкие, дружные,   
Все такие нужные.   
*(поднять кисть правой (левой) руки вверх, широко раздвинуть пальцы; поочерёдно сгибать их в кулачок, начиная с большого)*   
Тише, тише, тише,   
Не шумите!   
Наших деток не будите!   
Птички станут щебетать,   
Будут пальчики вставать**.**   
*(раскачивать кулачок вверх-вниз по ритмике стихотворных строк, а на слове “вставать” - открыть кулачок, широко раздвинув пальцы)*

